

Heti étlap 2016.12.19. - 2016.12.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00447) Iskolás gyermek XI.	Citromos tea, Sajtos párizsi, Margarin, Lilahagyma, Félbarna kenyér	Tejeskávé, Margarin, Stangli vizes	Gyümölcs tea, Gépsonka, Margarin, Kígyóborka, Teljes kiőrlésű kenyér	Forralt tej, Sajtkrém, Zsemle	Mézes-citromos tea, Padlizsános szendvicskrém, Paprika, Teljes kiőrlésű kenyér
		Energia: 366,07 Kcal / 1 530,17 KJ	Energia: 250,99 Kcal / 1 049,14 KJ	Energia: 289,51 Kcal / 1 210,15 KJ	Energia: 342,53 Kcal / 1 431,78 KJ	Energia: 345,84 Kcal / 1 445,61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11,28 g 12,03 g 2,88 g	9,39 g 4,83 g 1,39 g	15,68 g 7,51 g 0,97 g	12,95 g 14,90 g 8,50 g	8,79 g 14,15 g 6,15 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
51,61 g 19,07 g 1,70 g	42,49 g 10,99 g 0,96 g	39,44 g 5,99 g 1,33 g	39,10 g 0,00 g 1,10 g	45,34 g 7,81 g 1,74 g		
Ebéd	(00447) Iskolás gyermek XI.	Szárnyasraguleves , Piskótakocka , Csokiöntet, Mandarin , Ásványvíz	Gombaleves magyaros, Vadas pulykaapró , Spagetti , Alma, Ásványvíz	Sajtkrémleves, Levesgyöngy, Sült csirkecomb, Kukoricás rizs , Narancs, Ásványvíz	Zöldségleves , Milánói sertéshúsos spagetti, Reszelt sajt, Alma, Ásványvíz	Csirkemájgaluska leves , Sóskamártás, Főtt tojás, Főtt burgonya fél, Banán 1 db, Ásványvíz
		Energia: 452,13 Kcal / 1 889,90 KJ	Energia: 744,30 Kcal / 3 111,17 KJ	Energia: 824,99 Kcal / 3 448,46 KJ	Energia: 876,20 Kcal / 3 662,52 KJ	Energia: 702,03 Kcal / 2 934,49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,88 g 15,89 g 2,00 g	31,15 g 21,50 g 4,53 g	45,70 g 28,87 g 8,10 g	35,33 g 36,67 g 12,12 g	23,31 g 16,39 g 3,58 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
64,91 g 8,49 g 1,21 g	104,85 g 3,66 g 6,47 g	93,41 g 0,00 g 3,84 g	97,70 g 3,00 g 3,89 g	112,77 g 9,99 g 2,46 g		



Heti étlap 2016.12.19. - 2016.12.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00447) Iskolás gyermek XI.	Hideg tej, Trappista sajt, Vaj, Zsemle, teljes kiőrlésű	Vaníliás túrókrém, Teljes kiőrlésű kifli	Csicseriborsó szendvicsskrém, Paradicsom, Félbarna kenyér	Csirkehúsos szendvicsskrém, Jégcsap retek, Teljes kiőrlésű kenyér	Joghurt poharas gyümölcsös, Kifli
		Energia: 543,94 Kcal / 2 273,67 KJ	Energia: 178,62 Kcal / 746,63 KJ	Energia: 266,37 Kcal / 1 113,43 KJ	Energia: 293,07 Kcal / 1 225,03 KJ	Energia: 219,61 Kcal / 917,97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		23,02 g 31,22 g 16,95 g	10,21 g 4,56 g 2,55 g	7,26 g 11,72 g 5,40 g	9,76 g 12,84 g 4,73 g	7,42 g 3,25 g 3,13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
42,08 g 0,00 g 1,74 g	23,98 g 2,50 g 0,51 g	31,70 g 1,08 g 1,23 g	34,29 g 0,00 g 1,25 g	39,70 g 12,99 g 0,49 g		

Elérhet ség: 433-43-05
Fax: 433-43-06

Üzletvezet Kurdi Jánosné

” Az étlapváltozás jogát fenntartjuk”